



dr. Mernyei-Bobok Eszter, állatorvos

A Taurin sokak számára ismerősen csenghet, hiszen humán-egészségügyi szempontból hatalmas jelentőségű vegyületről van szó. Azonban nem csak az emberi, de az állati szervezetben is számos létfontosságú folyamat elengedhetetlen résztvevője a Taurin, legyen szó a szívről, a szemről, vagy akár az idegrendszeréről.

Szerkezetét tekintve a Taurin Metioninból és Ciszteinből felépülő aminosav, ami sok ismert aminosavval ellentétben nem a fehérjék felépítésében játszik szerepet, hanem szabadon mozogva látja el sokrétű feladatát. Szintézise a májban történik B6-vitamin segítségével, de ez a folyamat nem minden állatban megy egyformán végbe.



Nagyon fontos tudni, hogy a macskák számára a Taurin esszenciális aminosav, vagyis szervezetük csak elenyésző mértékben képes az előállítani. Így cicák esetében kritikus pont a takarmány taurintartalma, mert csak a felvett eledel révén juthatnak hozzá ehhez a létfontosságú aminosavhoz. Velük ellentétben a kutyák megfelelő mennyiségben szintetizálják a Taurint, de máj- vagy veseelégtelenség fennállásakor nekik is szükségük lehet Taurin-pótlásra. Természetes taurinforrásnak elsősorban a hal- és húsfélék minősülnek, de macskatápok esetében többnyire szintetikus Taurin kiegészítésre is szükség van.

Szerepét tekintve a Taurin igen szerteágazó feladatokat lát el a szervezetben. Lássuk, mik is ezek pontosan!

Szív- és érrendszer: normál esetben a szívizomban található aminosavak 50%-a Taurin, ami antioxidáns hatása révén hozzájárul a szív élettani működéséhez, és gyors regenerációjához. Így nem meglepő, hogy alacsony taurintartalmú táppal etetett macskák körében jóval nagyobb arányban alakul ki Dilatációs Kardiomiopátia, ami a bal kamra kitágulásával járó szívbetegség. Továbbá a Taurin a triglicerid- és koleszterinszint mérséklése révén csökkenti az érlemezésedet, valamint a magas vérnyomás kockázatát, amely betegségek nem csak minket, embereket, de civilizált élthez szokott kedvenceinket is gyakran érintik.

Emésztőrendszer: az emésztés folyamatába az epesavak termelése révén kapcsolódik be a Taurin. Ezek a vegyületek emulgeálószerként fontos szerepet töltenek be a zsírbontásban, hiszen a lipidek felületének növelésével hatékonyabbá teszik a zsírbontó emésztőenzimek munkáját.

Cukorháztartás: a vércukorszintet rengeteg hormon befolyásolja, de közülük csak az inzulin hat a vércukorszint csökkentésének irányába, ami kiemelkedően fontos folyamat, hiszen e nélkül a sejtek nem lennének képesek glükózt felvenni a vérből, így energiához sem jutnának. A Taurin, inzulin-szerű hatása révén, pontosan ezt a folyamatot támogatja, így segít a diabetes mellitus megelőzésében, illetve a már kialakult cukorbetegség tüneteinek csökkentésében.

Idegrendszer: a Taurin az agy idegsejtjeinek membránján található ioncsatornák kontrollálása révén szabályozza az ingerületvezetést. Továbbá fontos szerepet tölt be a GABA (gamma-aminovajsav) termelésében. Ez a molekula egy neurotranszmitter, ami gátló szinapszisokon hat, így szorongásoldó és izomrelaxáns hatásán túl görcsrohamok megelőzésében játszik szerepet. Így a Taurin hozzájárul a központi idegrendszer megfelelő működéséhez, valamint az epilepsziás rohamok megelőzéséhez.



Látás: a retina, is nagy mennyiségben tartalmaz Taurint, amely elengedhetetlen a látás és fényérzékelés folyamatához. Taurinhiány első tünetei között jelennek meg a különböző retinopátiák és látászavarok, sőt kritikus esetben akár vakság is előfordulhat.

A Taurin tehát sokrétű és létfontosságú szerepet tölt be az állati szervezet működésében, ezért nagy figyelmet kell fordítanunk házikedvenceink megfelelő Taurin-ellátására, különös tekintettel a macskákra! A JOSERA kiemelt figyelmet fordít a macskatápjában a taurin-kiegészítésre.